

小学部だより

筑波大学附属

桐が丘特別支援学校

小学部通信第 10 号

2015. 12. 18. 発行

2015 年もあとわずかです。今年は様々な出来事の節目の年でした。過去を振り返り、そこから得た教訓をこれからにいかしていきたいですね。

2 週間後は 2016 年です。どうぞ、よい年をお迎えください。



給食大好き！



練馬大根の鰯大根



地産地消

みそラーメン



新メニュー



今も昔も給食に対する子どもたちの関心は高く、「今日は練馬大根が出るよ！」「新メニューのみそラーメン楽しみ～」など、給食の話題があちこちから聞こえてきます。食に関する指導の成果でしょうか、食材そのものや献立のバランス、外国の食文化にまで、子どもたちの興味・関心が広がっているようです。

ごはんをしっかり食べることは、身体をつくったり丈夫にしたりするだけでなく、気持ちの安定にもつながります。心身ともに元気がない時は食欲もわかず、逆に落ち込んでいてもおいしい食事を食べると前向きな気持ちになったりするものです。また、食への向き合い方は、人との接し方にも通ずるところがあります。

給食を楽しみにしている子どもたちの姿をみると、たのもしさを感じます。

小 6 児童が考えた献立です。
ネーミングのセンスも光っていますね。

野菜いっぱい鯖定食



野菜たっぷりランチ



バランスイー定食



きのこいっぱいパスタランチ



さっぱり食欲もりもりランチ



ボリューム豚盛御膳



ゴロゴロ鶏定食

