

オランダの料理について知ろう

みなさん、オランダってどこにある どんな国が 知っていますか？

1月の学校給食週間では、オランダの料理を出す予定でした。

残念ながら給食は中止になりましたが、オランダの“食”について

特別ゲストから、お話を伺っていたのでご紹介します。



1月27日予定していた献立

② スタンポット



① しょくパン

④ スライスチーズ

⑤ ぎゅうにゅう



③ トマトونسープ



給食ミニ新聞

きゅうしよく

しんぶん

オンライン版
2/8



お話を聞かせてくださる方・・・ K 先生

(桐が丘の先生ですが、今年4月からオランダの日本人学校でお勤め中です)

K 先生、お元気ですか？

オランダの有名な食べ物について、教えてくださいませんか？



桐が丘のみなさん、お元気ですか？

今日は、オランダの有名な食べ物について をご紹介します。

① ジャがいも・・・

オランダの料理には、ジャがいもが使われているものがとても多くあります。

給食で出る予定だった「スタンポット」も、その一つです。スーパーに行くと、

(右の写真のように) とても大きな袋でジャがいもが売られています。

駅には、オランダ風のクロquette「クロquette」の自販機があり、街中にも、

厚切りのフライドポテト「フリッツ」のお店がたくさんあります。

② チーズ・・・

日本でも馴染みのある「ゴータチーズ」が有名です。

チーズ屋さんに行くと、大きなかたまりのチーズが売っています。スーパーにも

とても広いチーズコーナーがあり、いろいろな種類のチーズがずらりと並んでいます。

オランダ人は、1年間で日本の10倍近くチーズを食べているらしいですよ。



↑ スーパーのジャがいも売り場



↑ チーズ屋さんの大きなチーズ

せかいと ほんのたべもの
くらべてみると おもしろいね！





オランダの人は、乳製品をたくさん食べるから、背が高い人が多いと言われていると聞いたことがあります！
K先生の身長も、ますます高くなっちゃうかもしれませんね・・・！

ところで、オランダで日本の食生活と違っておどろいたことはありますか？



おどろいたことですが、日本では、朝ごはんにはトーストを食べることがあると思いますが、オランダではチョコレートをパンにふりかけて食べます！

「Hagelslag（ハゲルスラグ）」というのがスーパーに売っていて、いろいろなチョコレートがありますよ。



↑ 「Hagelslag」をかけたパン

オランダには、甘いおかしも、おいしいものがたくさんありそうですね。
「オリポーレン」というドーナツや、アップルパイやワッフルが人気と聞きました。



そうそう。「オリポーレン」は、年末年始に食べる、丸い形をしたドーナツです。生地は甘くないので、たっぷりの粉砂糖をふりかけて食べます。

ちょうど先日、先生が今いるオランダの日本人学校では、オリポーレンレッスンといって、「オリポーレン」を売っている屋台まで行き、オランダ語を使って自分でドーナツを買ってくるという授業がありました。ちなみに、冬に「オリポーレン」を売っていた屋台が、夏になると「ハーリング」というニシンの塩漬の屋台に変わるんですよ。「ハーリング」もオランダの有名な料理の一つです。

そのほかに、「パンネクック」というオランダ風のパンケーキもあります。日本のふわふわなパンケーキやホットケーキとは少し違い、見た目はまるでクレープのような薄焼きのパンケーキです。生クリームやバニラアイス、チョコレート、りんご、シナモンなどたくさんのトッピングを選ぶことができます。甘くないものもありますよ。



↑ オリポーレン



↑ パンネクック

ドーナツの屋台がニシンの屋台にかわるとは、おどろきですね。「パンネクック」も、食べてみたいです。
K先生、今回は、お忙しい中ありがとうございました！またぜひ、お話を聞かせてください。



「Tot ziens！（トゥ ツィーンズ！）※オランダ語でまたね、さようなら」

オランダ について …… 首都：アムステルダム

- * 国の面積：4万2千km²（日本の九州とほぼ同じくらい）
- * 日本からの距離：飛行機で約12時間（時差は8時間）

- * 国の人口：約1,700万人（日本の東京の人口が約1,400万人）
- * オランダの有名なもの：チューリップ・風車・運河・自転車・ゴッホ・ミッフィー など