筑波大学附属桐が丘特別支援学校

健康観察記録表（児童生徒用）令和　　年　　月

（R3.11更新）

小・中・高　　年　　氏　名　　平熱　　℃

1　起床時と夕方、毎日、同じ時間に検温し、下の表に記録してください。朝は体温が低く、夕方は高くなります。朝、夕の体温差が1℃以上ある場合は、体調の変化に気をつけてください。

2　週末や連休中も記録をつけてください。

3　チェック項目に当てはまる体調不良がある場合や体温が安定しない場合は、登校を見合わせてください。スクールバスを利用している場合も同じです。

4　登校後に体調不良になった場合は、保護者のお迎えをお願いします。

日付	曜	朝の体温	夕方の体温	体　　調	帰宅後の活動	SPO2・脈拍・血圧	心の状態
例	月	℃	℃	有（咳・鼻水・くしゃみ・咽頭痛・倦怠感な	学童・塾など		頭痛・腹痛・ゆううつ・何となく怠い・学校に行きたくない等
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			

月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			
月　日		℃	℃	無・有			